

Hoe verloopt de intake bij de opleidingen

Sport en Bewegen niveau 3 en 4

Op deze intake dag testen wij of je vaardig genoeg bent om bij ons op de opleiding te kunnen starten.

Van de School voor Sport en Bewegen ontvang je uiterlijk twee weken vóór de betreffende dag een uitnodiging met bijlagen.

De intake dagen zijn alleen bestemd voor aankomende studenten en **niet voor ouders**. Per bijeenkomst worden **maximaal 100 deelnemers** uitgenodigd:

Neem mee naar de intake:

- sportkleding inclusief zaalschoenen
- kopie van de zwemdiploma (minimaal diploma A)
- eten en drinken
- vrijwillig: een presentatie (powerpoint, vlog, collage) die je kunt gebruiken bij het motivatiegesprek.

Een goede voorbereiding is het halve werk!

Je kunt lezen welke **competenties en vaardigheden** een student aan de opleiding Sport en Bewegen nodig heeft. De competenties en vaardigheden (onderdelen op de intake) staan in de bijlage beschreven en op de site vind je ook instructiefilmpjes van om te bekijken. Door dit allemaal goed te lezen en te bekijken weet je hoe je je goed kunt voorbereiden op de intake dag.

Belangrijk is ook dat wij een aantal kernwaarden hoog in ons vaandel hebben staan.

Als deze waarden bij jou passen, dan is er al een verbinding met de opleiding Sport en Bewegen.

Stel je wel de vraag waarom die kernwaarden zo belangrijk zijn voor jou.

De **KERNWAARDEN** die wij heel belangrijk vinden, zijn:

- Ik gedraag mij als een **professional**
- Ik ben **proactief**
- Ik ben **positief** ingesteld
- Ik sta open voor **feedback**

Denk ook goed na wat **jouw motivatie** is om deze opleiding te gaan doen. Een sportopleiding met verschillende sporten is een hele mooie opleiding. Maar het beroep van sportleider en/of sportcoördinator vraagt meer dan alleen lekker sporten. Jij wordt opgeleid als sportdeskundige om straks **andere mensen in beweging te zetten**. Dat moet je je voordat je aan de opleiding begint, goed realiseren.

Extra **ondersteuning** tijdens de opleiding?

Mocht je recht hebben op extra ondersteuning dan kun je kopie van het bewijs voor extra ondersteuning op grond van **dyslexie en/of dyscalculie** meenemen naar de intake dag.

Binnen enkele dagen na de intake dag, krijg je van ons uitsluitel. Dit uitsluitel kan er als volgt uitzien:

1. Positief; we kunnen je meteen aannemen.

Je wordt officieel geplaatst bij onze opleiding. Het is alleen nog afwachten of je slaagt voor je VMBO-diploma.

2. Negatief; we gaan je niet aannemen.

Negatief bericht betekent dat wij de opleiding voor jou niet geschikt achten. Ons infopunt (013-5397010) kan je in dat geval helpen om samen met jou op zoek te gaan naar een andere opleiding.

3. Het kan ook zijn dat wij als opleiding nog vragen hebben naar aanleiding van wat ons opgevallen is op de intake dag of naar aanleiding van het lezen van je digitaal doorstroomdossier (DDD/intergrip).

Dan nodigen wij je uit samen met je ouders voor een gesprek.

BIJLAGE: WELKE COMPETENTIES EN VAARDIGHEDEN ZIJN BELANGRIJK?

Onderdeel: Grondvormen

- een handstand doorrol met een moment van stilstand maken op de mat gevolgd door een radslag met duidelijke beenspreiding;
- slalommen door de palen;
- een wend- en hurksprong maken over een turnkast (6 delen) met behulp van een springplank;
- in de trapezoïde met soepele bewegingen door verschillende 'vakken' klimmen zonder de grond te raken;
- met korte, snelle stappen door hoepels bewegen;
- met een buikschuif onder het touw door;
- borstwaarts omtrekken op de rekstok;
- In drie slagen met de schippersslag omhoog klimmen in een touw, en weer naar beneden klimmen;
- balanceren op een omgekeerde labiele bank, waarbij je in het midden duidelijk laat zien dat je de bank kunt laten kantelen;

Onderdeel: Instructie geven

Tijdens het instructie geven, bekijken we of je in staat bent om:

- voor een groep te spreken;
- aanwijzingen te geven;
- instructie te geven;
- deelnemers enthousiast en actief te maken en te houden.

Je geeft 2x instructie aan de hand van een lesopdracht (bij grondvormen en sportspelen). Bij de uitnodiging voor de intake dag die je krijgt van de School voor Sport en Bewegen, ontvang je een aantal lesopdrachten voor het onderdeel sportspelen en voor het onderdeel grondvormen, waarmee je je kunt voorbereiden. Op de intake dag krijg je van de docent te horen welke lesopdracht jij gaat uitvoeren. De lesopdracht voer je uit binnen één van de volgende sportspelen: basketbal, volleybal, handbal, unihockey of badminton. Voor grondvormen bestaan er lesopdrachten voor: behendigheid in de trapezoïde, touwklimmen, wendsprong over de kast, lange mat, borstwaartsom aan de rekstok.

Onderdeel sportspelen

Bij het onderdeel sportspelen laat je zien dat je de basistechnieken van de volgende sporten beheerst: basketbal, volleybal, handbal, unihockey of badminton. Tevens laat je zien dat je inzicht hebt in de speltactiek.

Onderdeel: motivatie gesprek

Je kunt in het motivatiegesprek duidelijk maken wat je redenen zijn om met deze studie te willen beginnen. Tevens kun je beargumenteren waarom deze studie bij je past, bijvoorbeeld met de kernwaarden die bij je passen. Je laat blijken dat je weet wat de opleiding inhoudt.

Algemene opmerking

Wees je bewust dat wij op de intake dag letten op houding, gedrag, inzet, samenwerking, enz. Zo proberen wij die dag een zo goed mogelijk totaalplaatje van je te krijgen. Dan kunnen wij je ook een goed advies geven.

Team Sport en Bewegen niveau 3/4